

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ВЕРБАМЕД»

141200, Московская область, г. Пушкино, ул. Зеленая Роща, владение 17, строение 1
ИНН/КПП 5038109158/503801001

**ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ
К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ**

**A05.30.014 (Определение процентного соотношения воды,
мышечной и жировой ткани с помощью биоимпедансметра)
Биоимпедансный анализ состава тела на аппарате InBody**

Процедура проводится с помощью аппарата-анализатора и показывает соотношение жировой, мышечной ткани, костей и жидкости в организме, скорость метаболизма и здоровья клеток.

Подготовка к процедуре:

Исследование проводится натощак.

Со времени последнего приёма пищи должно пройти более 1,5–3 часов.

За сутки необходимо исключить алкоголь, тяжелые физические нагрузки.

Не использовать крема на коже рук и стоп.

A09.05.207

**Исследование уровня молочной кислоты в крови
Исследование уровня лактата**

Лактат — молочная кислота, которая образуется в результате расщепления глюкозы в тканях. Например, при физической нагрузке лактат вырабатывается в мышцах, а затем попадает в кровь и утилизируется печенью, почками, сердцем и головным мозгом.

Если организм не успевает переработать и вывести молочную кислоту, она накапливается. Чрезмерно высокая концентрация лактата в крови может привести к лактоацидозу.

Подготовка к исследованию:

Кровь следует сдавать натощак, с 8 до 11 часов утра.

За 24 часа до теста исключить алкоголь и воздержаться от интенсивных физических нагрузок.

За 8 часов до взятия крови не следует есть, а также пить соки, молоко или другие напитки.

За 1–2 часа до анализа желательно не курить.

A12.09.005 (Пульсоксиметрия)

Пульсоксиметрия во сне (скрининговый метод СОАС)

Компьютерная пульсоксиметрия — метод диагностики здоровья во время сна, основанный на измерении пульса и содержания кислорода в крови.

Подготовка к исследованию:

Перед диагностикой нельзя принимать транквилизаторы, стимулирующие или успокоительные средства. Также необходимо отказаться от алкоголя, кофе и напитков, содержащих кофеин. Последний прием пищи в день проведения пульсоксиметрии должен быть не позднее чем за 2–3 часа до отхода ко сну.

А05.10.006 Регистрация электрокардиограммы ЭКГ в покое с распечаткой результатов

Электрокардиография (ЭКГ) — ведущий метод диагностики в кардиологии, основанный на регистрации электрических импульсов, возникающих при работе сердца.

Подготовка к исследованию:

Накануне процедуры рекомендуется выспаться и отдохнуть, постараться избегать стрессов. Не рекомендуют пользоваться жирными лосьонами и кремами в области груди перед ЭКГ.

А04.10.002.002 Эхокардиография трехмерная Эхокардиография (ЭхоКГ)

Эхокардиография — это ультразвуковая методика, которая позволяет оценить состояние сердца, толщину стенок, размер камер сердца, структуру и функцию его клапанов, наличие или отсутствие нарушений сократимости сердечной мышцы. Процедура позволяет оценить практически все функции сердца.

Подготовка к исследованию:

Метод основан на использовании ультразвука, поэтому является абсолютно безопасным и не имеет противопоказаний, может проводиться в любое время, утром, днем или вечером. За 2 часа до исследования исключить прием кофе, энергетиков, крепкого чая и курение.

А05.10.008 Холтеровское мониторирование сердечного ритма Суточное мониторирование ЭКГ по методу Холтера (постановка), 24 часа

Подготовка к исследованию:

Предупредить врача о принимаемых лекарственных средствах, так как это может исказить результаты исследования.

На время мониторирования рекомендуется снять все украшения, а также часы.

Ограничить использование мобильного телефона и работу за компьютером.

Памятка для пациента при проведении Холтеровского мониторирования ЭКГ

1. Во время исследования не следует надевать синтетическую или шерстяную одежду. Рекомендуется носить хлопчатобумажную одежду.
2. Нельзя принимать душ, ванну.
3. Следует отказаться от любых процедур по телу, физиотерапевтического лечения.
4. Не подвергать аппарат ударам или нагреванию.
5. Избегать нагрузок, вызывающих сильное потоотделение (могут отклеиться электроды).

6. Избегать высокоамплитудных движений руками, в том числе Скандинавская ходьба (это вызывает шумы и помехи в записи).
7. Во время исследования исключить занятия в тренажерном зале, на установке «Экзарта», т.к. это может привести к повреждению регистратора.
8. Не рекомендуется находиться вблизи работающих медицинских электрических приборов и аппаратуры, пользоваться электробритвой.
9. Необходимо вести подробный дневник пациента, где указывать активность, сон, прогулки и т.д. с указанием времени.
10. Вести обычный образ жизни, всё, что разрешено лечащим врачом.

A12.01.005

Определение фоточувствительности кожи Тестирование гликации - Age reader

AGE Reader — первое и единственное диагностическое устройство, которое неинвазивно измеряет содержание конечных продуктов гликирования в тканях при помощи флуоресценции ультрафиолетового света.

Подготовка к исследованию:

Необходимо избегать нанесения кремов и масел на область внутренней поверхности предплечий непосредственно перед исследованием.

A12.13.002

Исследование резистентности (ломкости) микрососудов Сфигмография на аппарате VaSera 2000. Оценка артериальной жёсткости и риска преждевременного старения сосудов (Early Vascular Ageing — EVA)

Аппарат диагностирует синдром раннего сосудистого старения EVA и определяет международно-признанный индекс истинной жесткости артерий CAVI (сердечно-лодыжечный сосудистый индекс).

Подготовка к исследованию:

1. Исследование проводится натощак или не менее, чем через 1,5–2 часа после обильного приема пищи.
2. За 1,5–2 часа до проведения исследования следует исключить интенсивную физическую нагрузку.
3. Перед проведением сфигмографии следует воздержаться от курения и употребления кофе, по меньшей мере, за 1–1,5 часа до исследования.

A12.09.002.003 Эргоспирометрия

Спирометрия с определением возраста легких

Спирометрия — это исследование воздушного потока, позволяющее оценить функцию внешнего дыхания (ФВД) по многим показателям.

Подготовка к исследованию:

1. Исследование функции внешнего дыхания проводится натощак или не менее, чем через 1–1,5 часа после приема пищи.
2. За 30 мин до проведения исследования следует исключить интенсивную физическую нагрузку.
3. При исследовании функции внешнего дыхания следует воздержаться от курения, по меньшей мере, за 3–4 часа до исследования.
4. Одежда должна быть свободной, не ограничивающей дыхание.

Во время исследования Вы выполните несколько дыхательных маневров под руководством врача, после чего будет проведен аппаратно-программный анализ результатов исследования.

A26.05.016 Исследование микробиоценоза кишечника

Водородный тест на непереносимость лактозы, 2 ч.

Водородный тест на нарушение всасывания фруктозы, 2 ч.

Тест основан на измерении содержания водорода в выдыхаемом воздухе, образующийся в результате избыточного брожения, дисбалансе кишечной флоры. Проводится провокационная нагрузка фруктозой или лактозой с оценкой переносимости. Он используется для диагностики ряда состояний, вызывающих желудочно-кишечные симптомы.

Подготовка к водородному дыхательному тесту на непереносимость фруктозы/лактозы:

1. Рекомендуется прекратить прием антибактериальных препаратов **за 4 недели** до проведения теста.
2. Рекомендуется, при отсутствии рисков, прекратить не менее, чем **за 7 дней** до теста прием прокинетики и слабительных препаратов.
3. **За сутки** до проведения теста исключить из рациона сложные углеводы и молочные продукты. Необходимо избегать приема таких продуктов, как молоко и молочные продукты, соки, свежие и маринованные овощи, фрукты, бобовые, любые продукты, содержащие фруктозу, подсластители, кукурузный сироп, в т.ч. кетчуп, мед, горчицу, майонез и т.д. Рекомендованные продукты: мясо, рыба в отварном или запеченном виде, рис.
4. Последний прием пищи до проведения теста должен быть легким и, в идеале, не содержать пищевой клетчатки.
5. Перед проведением теста Вы не должны принимать пищу как минимум **12 часов**. В течение этого времени разрешается пить только воду.
6. **За 12 часов** до начала исследования и на протяжении всего исследования Вы не должны курить и жевать жевательную резинку.
7. **В день проведения теста** нельзя заниматься спортом.
8. **В день проведения теста** Вы не завтракаете и не принимаете горькую соль.

9. **В день проведения теста** можно принимать медикаменты, запивая их водой, за исключением витаминов, слабительных и антибактериальных препаратов.
10. **Перед проведением теста** можно почистить зубы, прополоскать рот водой непосредственно перед исследованием.

A12.22.005 (Проведение глюкозотолерантного теста) Тест на толерантность к глюкозе

Анализ позволяет оценить содержание глюкозы в крови до и после углеводной нагрузки и выявить нарушения метаболизма углеводов.

Кровь для теста берут дважды: натощак и через 2 часа после углеводной нагрузки (дают выпить 200 мл сахарного сиропа, содержащего 75 г сухой глюкозы)

Подготовка к исследованию:

- За 3 дня до исследования необходимо придерживаться привычных физических нагрузок и ежедневного рациона, в который входит не менее 125–150 г углеводов.
- За 24 часа до теста следует исключить алкоголь, не курить и воздержаться от интенсивных физических нагрузок. По согласованию с врачом следует прекратить приём адреналина, стероидов, кофеина, мочегонных лекарств тиазидного ряда, психотропных средств и антидепрессантов.
- Кровь следует сдавать с 8 до 11 часов утра после 8–14 часов голода.
- За 8 часов до взятия крови не следует есть, а также пить сахаросодержащие напитки (сок, молоко, кофе и др.). Можно пить негазированную воду. Накануне исследования лучше поужинать лёгкой, нежирной пищей.
- За 15 минут до взятия крови желательно немного отдохнуть.
- После углеводной нагрузки и до следующего взятия крови (2–2,5 часа) следует находиться в покое.

A09.28.017

Определение концентрации водородных ионов (pH) мочи Анализ мочи с помощью тест-полоски

Анализ на определение кислотно-щелочного равновесия (pH) в разовой порции мочи с целью выявления патологий мочевыводящих путей или метаболических нарушений в организме.

Подготовка к исследованию:

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи, которые могут изменить цвет мочи (свекла и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести

тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.

2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с красной крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и принести на ресепшен Verba Med (второй этаж).

A09.05.023

Исследование уровня глюкозы в крови Определение глюкозы крови глюкометром

Подготовка к исследованию:

1. Не принимать пищу в течение 12 часов до исследования, можно пить чистую негазированную воду.
2. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования.
3. Не курить в течение 30 минут до исследования.

A09.28.015

Обнаружение кетоновых тел в моче Определение уровня кетоновых тел в моче, 10 мин

Подготовка к исследованию:

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи, которые могут изменить цвет мочи (свекла и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер (с красной крышкой). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1–2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой и принести на ресепшен Verba Med (второй этаж).

Ультразвуковые исследования
А04.16.001 (Ультразвуковое исследование органов брюшной полости
(комплексное)
УЗИ органов брюшной полости (поджелудочная железа, печень, желчный
пузырь, селезенка) и почек

УЗИ позволяет оценить размеры, форму и расположение внутренних органов, структуру тканей, состояние сосудов и желчных протоков.

Подготовка к исследованию:

1. Диета: за 2–3 дня до проведения исследования из рациона следует полностью исключить овощи, в которых в больших количествах содержится клетчатка, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаные хлебобулочные изделия и прочие продукты, вызывающие газообразование при наличии индивидуальной непереносимости. Также накануне и в день исследования не следует пить газированные напитки.
2. Если имеет место выраженное вздутие кишечника, следует принимать медикаменты, способные снизить метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил – по назначению терапевта).
3. Исследование проводится натощак, не ранее чем через 4–5 часов после приема пищи. Если исследование назначено на обеденное время, то утром разрешен легкий завтрак.
4. Также до исследования нежелательно употребление жевательной резинки и освежающих спреев для полости рта, содержащих ксилит (может вызвать сокращение желчного пузыря). Также необходимо не курить в течение 2–3 часов до исследования.
5. Перед исследованием допустимо выпить немного воды (не сладкой и не более 1 стакана). Чай и кофе перед исследованием пить нельзя. Прием некоторых препаратов, которые принимаются пациентом в плановом порядке, нужно согласовать с лечащим врачом – если препарат не влияет на моторику желчного пузыря его прием не противопоказан.

А04.28.002.001 Ультразвуковое исследование почек
УЗИ почек

УЗИ является одним из самых информативных методов для изучения состояния почек. При помощи звуковых волн высокой частоты визуализируется строение, размеры и расположение почек.

Подготовка к исследованию:

- Диета: за 2–3 дня до проведения исследования из рациона следует полностью исключить овощи, в которых в больших количествах содержится клетчатка, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаные хлебобулочные изделия и прочие продукты, вызывающие газообразование при наличии индивидуальной непереносимости. Следует воздержаться от острой, жирной, жареной, сладкой пищи.
- Если имеет место выраженное вздутие кишечника, следует принимать медикаменты, способные снизить метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил – по назначению терапевта).

A04.30.010 (Ультразвуковое исследование органов малого таза комплексное) УЗИ органов малого таза (для женщин)

УЗИ органов малого таза у женщин выполняется при помощи трансабдоминального и трансвагинального датчика, позволяет визуализировать стенки и полость матки, шейку матки, влагалище, маточные трубы и придатки. Допплерография отображает характер кровообращения и функциональность маточной и яичниковой артерий.

Подготовка к исследованию:

При трансабдоминальном УЗИ за час до обследования выпить около 1 литра воды и не мочиться.

При трансвагинальном УЗИ предварительной подготовки для исследования не требуется.

A04.28.003 Ультразвуковое исследование органов мошонки УЗИ органов мошонки

Данный диагностический метод является не инвазивной и безопасной процедурой. Обеспечивает точную визуализацию исследуемых структур в области мошонки, обладает высокой информативностью, по сравнению с другими методами исследований.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.20.002 Ультразвуковое исследование молочных желез УЗИ молочных желез

Является одним из наиболее эффективных и безопасных методов диагностики молочных желез.

При профилактическом регулярном исследовании проводится на 5–14 день менструального цикла.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

04.21.001 Ультразвуковое исследование предстательной железы Узи простаты

Подготовка к исследованию:

1. Диета: за 2–3 дня до проведения исследования из рациона следует полностью исключить овощи, в которых в больших количествах содержится клетчатка, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаные хлебобулочные изделия и прочие продукты, вызывающие газообразование при наличии индивидуальной непереносимости. Следует воздержаться от острой, жирной, жареной, сладкой пищи.

2. Если имеет место выраженное вздутие кишечника, следует принимать медикаменты, способные снизить метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил — по назначению терапевта).

Выбор исследования требует уточнения у доктора центра:

Трансабдоминальное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 1 часа и выпить 1–1,5 л жидкости за 2 часа до УЗИ. Перед исследованием желательна опорожнение прямой кишки.

Трансректальное исследование:

Если стул отсутствовал более двух суток, обсудить с врачом необходимость проведения очистительной клизмы до исследования.

A04.28.002.003 Ультразвуковое исследование мочевого пузыря УЗИ мочевого пузыря

Подготовка к исследованию:

Мочевой пузырь должен быть наполнен.

1. В течение 2 часов до УЗИ рекомендовано выпить 1–1,5 литра любой жидкости.
2. В течение 1 часа до исследования не мочиться.

A04.22.001 Ультразвуковое исследование щитовидной железы и паращитовидных желез УЗИ щитовидной железы

УЗИ щитовидной железы позволяет оценить размеры, структуру, наличие новообразований, используется для мониторинга состояния щитовидной железы на фоне лечения, оценки эффективности оперативной или консервативной терапии.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.04.001 Ультразвуковое исследование сустава УЗИ суставов (одна пара групп)

УЗИ суставов позволяет оценить состояние и структуру сустава и расположенных вокруг него тканей. УЗИ — простой и безопасный метод диагностики, позволяющий исследовать области недоступные для рентгеновского излучения. С его помощью можно оценить состояние хрящей, суставных сумок, сухожилий, а также расположенных рядом с суставом мышц.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.19.001 Ультразвуковое исследование кишечника УЗИ кишечника

УЗИ кишечника позволяет определить размер и форму различных отделов кишечника, проходимость, толщину стенок, состояние близлежащих тканей.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.12.005.003 Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий с цветным доплеровским картированием кровотока

Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий

Диагностическая процедура для изучения магистральных кровеносных сосудов шеи, отвечающих за снабжение головного мозга кровью. Во время исследования визуализируются подключичные, общие, наружные, внутренние сонные и позвоночные артерии, а также исследуется гемодинамика посредством цветового доплеровского сканирования.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.12.018 Дуплексное сканирование транскраниальное артерий и вен

Дуплексное сканирование магистральных артерий головы (МАГ)

Транскраниальное дуплексное сканирование артерий и вен — безопасное диагностическое исследование, помогающее в изучении основных внутричерепных артерий, вен, а также сосудов с применением цветового картирования кровотока.

Подготовка к исследованию:

В назначенный день обследования запрещено пить тонизирующие напитки (чай, кофе, энергетики), употреблять алкоголь, курить.

A04.08.001 Ультразвуковое исследование околоносовых пазух

УЗИ придаточных пазух носа

Является экспресс-методом диагностики наличия жидкости в придаточных пазухах носа.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.12.005.002 Дуплексное сканирование артерий верхних конечностей

Диагностический способ исследования даёт возможность оценить характер, интенсивность и скорость кровотока в руках, выявить тромбы, оценить их конфигурацию и расположение, обнаружить стеноз (сужение) артерий, определить степень его влияния на работу организма. Оцениваются показатели скорости артериального кровотока, сопротивление сосудистой стенки, пульсационный индекс.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.08.001 Ультразвуковое исследование околоносовых пазух

УЗИ придаточных пазух носа

Является экспресс-методом диагностики наличия жидкости в придаточных пазухах носа.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.12.006.002 Дуплексное сканирование вен нижних конечностей

Проводится для оценки динамики состояния венозной системы нижних конечностей. Исследование позволяет обнаружить нарушение венозного оттока, наличие тромбов, изменения формы и размера вен.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.12.005.004 Дуплексное сканирование вен верхних конечностей

Исследование кровеносных сосудов рук, позволяющее оценить скорость кровотока в просвете сосуда, выявить сужения, различные поражения сосудов.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.09.001 Ультразвуковое исследование плевральной полости УЗИ плевральной полости

Диагностика позволяет определить состояния плевры, плевральной полости.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.21.002 Ультразвуковое исследование сосудов полового члена УЗИ кавернозных тел

Исследование позволяет оценить состояние, структуру, функционал мягких тканей органа, кровоток сосудов.

Подготовка к исследованию:

- Отказаться от курения за 1–2 часа до исследования.
- Не употреблять препараты, предназначенные для восстановления эрекции за несколько дней до процедуры.
- За 2 дня до обследования не употреблять алкогольные напитки.
- *В день исследования отказаться от интимной связи.*

A04.12.003.001 Дуплексное сканирование брюшной аорты и ее висцеральных ветвей

Триплексное УЗИ аорты ее висцеральных ветвей

Исследование позволяет определить характер, интенсивность и скорость кровотока, толщину сосудистой стенки, наличие атеросклеротических образований.

Подготовка к исследованию:

Исследование проводится строго натощак. Если исследование назначено на послеобеденное и вечернее время допускается лёгкий завтрак.

1. Диета: за 2–3 дня до проведения исследования из рациона следует полностью исключить овощи, в которых в больших количествах содержится клетчатка, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаные хлебобулочные изделия и прочие продукты, вызывающие газообразование при наличии индивидуальной непереносимости. Также накануне и в день исследования не следует пить газированные напитки.
2. Если имеет место выраженное вздутие кишечника, следует принимать медикаменты, способные снизить метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил – по назначению терапевта).

**A04.12.001.002 Дуплексное сканирование артерий почек
Триплексное УЗИ сосудов почек**

УЗИ сосудов почек применяется для оценки состояния артерий почек, определения качества кровотока и функциональных возможностей органа.

Подготовка к исследованию:

1. Исследование проводится натощак, не ранее чем через 6 часов после приема пищи. Если исследование назначено на послеобеденное время, то утром разрешен легкий завтрак.
2. Диета: за 2–3 дня до проведения исследования из рациона следует полностью исключить овощи, в которых в больших количествах содержится клетчатка, молочные продукты, все виды бобовых, шипучие напитки, высококалорийные кондитерские изделия, ржаные хлебобулочные изделия и прочие продукты, вызывающие газообразование при наличии индивидуальной непереносимости. Также накануне и в день исследования не следует пить газированные напитки.
3. Если имеет место выраженное вздутие кишечника, следует принимать медикаменты, способные снизить метеоризм (например, эспумизан, метеоспазмил – по назначению терапевта).

**A04.01.001 Ультразвуковое исследование мягких тканей
(одна анатомическая зона)
УЗИ мягких тканей-1 зона**

УЗИ позволяет выявить патологии и новообразования в мышцах, жировой клетчатке, коже. Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.07.002 Ультразвуковое исследование слюнных желез

УЗИ слюнных желез

Исследование позволяет оценить состояние слюнных желез, размеры и их структуру, состояние выводных каналов и кровеносных сосудов.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

A04.10.002.002

Эхокардиография

Исследование позволяет оценить размеры камер сердца, толщину стенок, характер кровотока, состояние перикарда и сосудов, наличие рубцовых изменений тканей, определяет сократительную способность миокарда, состоятельность клапанного аппарата.

Предварительная подготовка для исследования не требуется.

B03.002.004

Комплекс исследований для выявления аллергена

Австрийский алергочип ALEX2 (Allergy Explorer)

Позволяет одновременно определить уровни базового IgE общего и специфических IgE к более широкому спектру важнейших аллергенов на основе 120 экстрактов аллергенов и 180 молекулярных алергокомпонентов, т.е. получить практически полную картину сенсибилизации у человек.

Подготовка к исследованию:

Исследование проводится натощак, не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи.

Чистую без газа воду можно пить в обычном режиме.

Не курить в течение 30 минут до исследования.

Исследование нежелательно проводить на фоне применения препаратов глюкокортикоидных гормонов.

B03.002.004

Комплекс исследований для выявления аллергена

Австрийский тест пищевой непереносимости FOX

Food Xplorer (FOX) — комплексный анализ на пищевые антигены, позволяющий одновременно измерять специфический IgG (sIgG) против 287 пищевых экстрактов и молекулярных пищевых антигенов из 13 групп пищевых продуктов. Включены перекрестно-реагирующие углеводные детерминанты (CCD).

Результаты теста могут быть полезны для уточнения эффективности и контроля соблюдения диеты, при воспалительных заболеваниях кишечника, синдроме раздраженного кишечника, при

подозрении на IgG-обусловленную пищевую непереносимость, могут быть маркером формирования толерантности к пищевым антигенам.

Подготовка к исследованию:

Исследование проводится натощак, не ранее чем через 4 часа после последнего приема пищи. Чистую без газа воду можно пить в обычном режиме.

Не курить в течение 30 минут до исследования.

Исследование нежелательно проводить на фоне применения препаратов глюкокортикоидных гормонов.